

Programme de formation postgraduée en psychiatrie et psychothérapie

Extrait des programmes de formation postgraduée (PFP) de l'ISFM - FMH du 1er juillet 2009 et du 1er janvier 2024

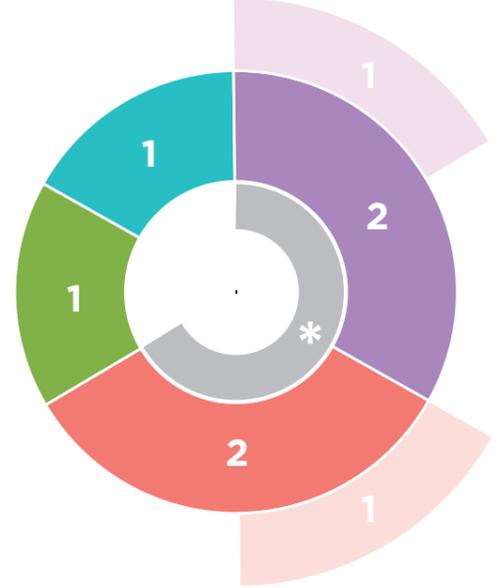
Version 1.0 - Août 2024
 Traitement graphique par Davide Zani

EXAMENS Chiffre 4

Pour obtenir le titre de spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, deux examens doivent être passés au cours du programme:

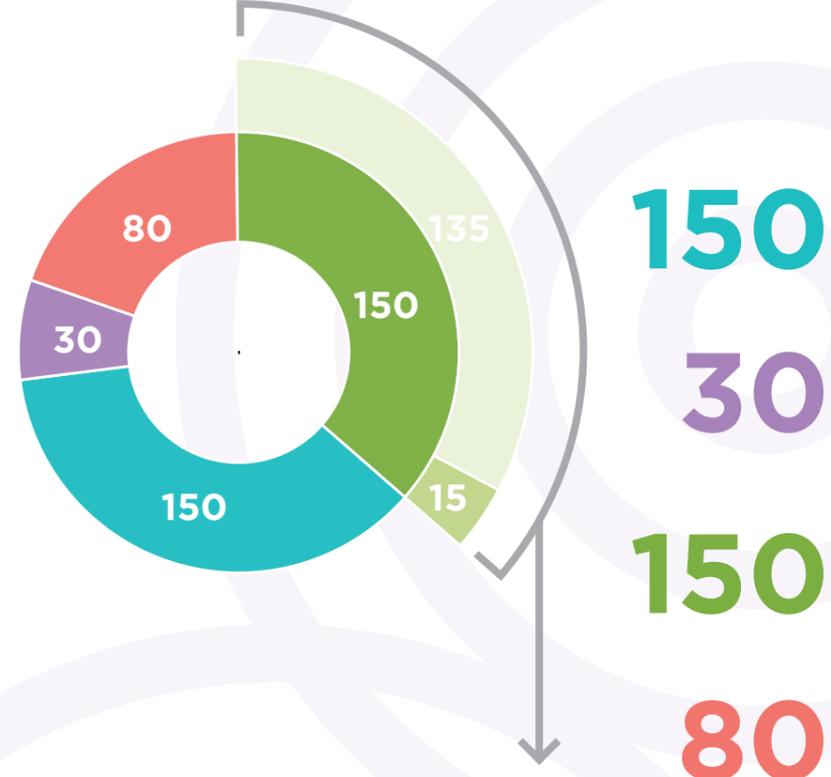
- EDS I** recommandé au plus tôt après 3 ans de formation de spécialiste
- EDS II** recommandé au plus tôt après la 6e année et après avoir réussi l'EDS I.

FORMATION PRATIQUE Chiffre 2.1 PFP



- 2** Au moins 2 ans en psychiatrie hospitalière (catégorie A, B ou C), dont au moins **1 an** dans un **centre de psychiatrie générale aiguë (catégorie A)**
- et
- 2** Au moins 2 ans en psychiatrie ambulatoire (catégorie A, B, C), dont au moins **1 an** dans un centre ambulatoire de **psychiatrie générale (catégorie A)**
- dont
- *** au moins **six mois** dans un centre de formation spécialisé en **psychogériatrie**
- 1** Une année de formation clinique non spécifique (somatique).
- 1** Une année de libre choix entre: psychiatrie hospitalière ou ambulatoire, assistantat au cabinet médical, recherche (aussi MD-PhD) ou psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent

SUPERVISIONS Chiffres 2.1.2 (2009) et 2.2.6+2.2.8 (2024)



heures de **supervision** des traitements psychiatriques-psychothérapeutiques intégrés (TPPI) effectués en milieu hospitalier et ambulatoire

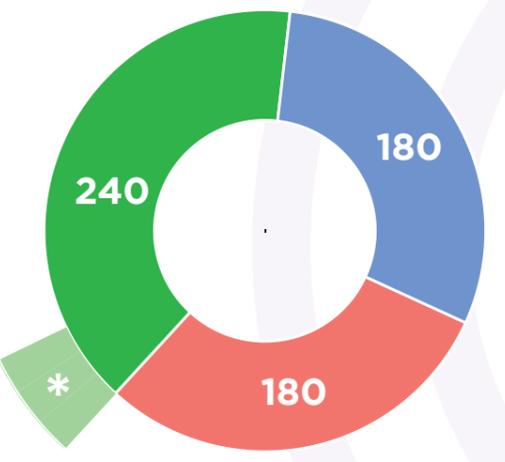
heures de **supervision de la formation continue** axée sur le candidat dans son développement professionnel et personnel et se déroulant dans un cadre individuel (coaching personnel).

heures de supervision de psychothérapie au sens strict, dont au moins **15 heures de supervision individuelle** et un maximum de **135 heures de supervision de groupe**

heures d'expérience thérapeutique personnelle, réalisée selon un modèle psychothérapeutique reconnu.

FORMATION THÉORIQUE Chiffres 2.1.2.1 (2009) et 2.2.5 (2024)

- 240** crédits d'enseignement de base dans un centre régionale d'enseignement postgradué, y compris les **cours d'introduction à la psychothérapie**: 3 cours de 12 crédits pour le PFP 2009 et un cours de 40 crédits pour le PFP 2024.
- 180** crédits pour une **formation complémentaire en psychothérapie au sens strict** dans l'un des trois modèles, effectuée dans un centre de psychothérapie reconnu.
- 180** crédits d'approfondissement en participant à des formations reconnues (séminaires, congrès, ateliers, etc.).
 Au moins **1 participation au congrès annuel de la SSPP**



ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE Chiffres 2.1.2 (2009) et 2.2.6+2.2.7 (2024)

- 300** séances de psychothérapie attestées, dont **au moins deux thérapies** plus longues de **au moins 40 séances** chacune
- 5** au moins 5 expertises de droit pénal, de droit civil ou de droit des assurances et/ou prises de position d'expert-e, sous supervision adéquate.

