

# Programma di formazione specialistica in Psichiatria e Psicoterapia

Estratto dei programmi di perfezionamento professionale (PPP) ISFM- FMH del 1° luglio 2009 e del 1° gennaio 2024

Versione 1.0 - Agosto 2024  
 Elaborazione grafica a cura di Davide Zani

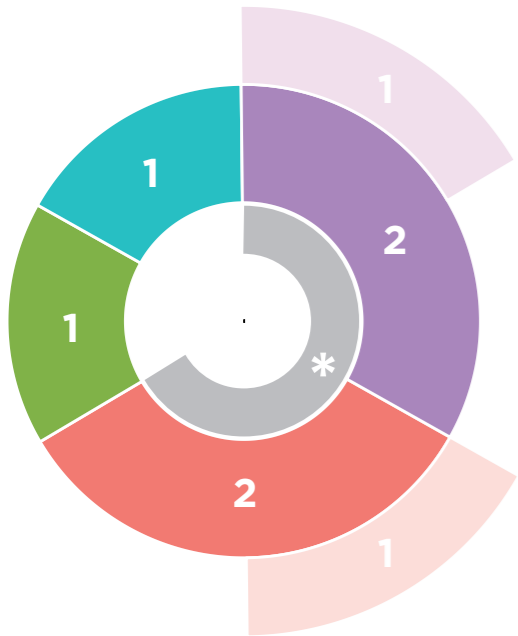
## ESAMI Articolo 4

Per ottenere il titolo di Specialista in Psichiatria e Psicoterapia, è necessario superare due esami durante il programma:

- EDS I** consigliato al più presto dopo 3 anni di formazione specialistica
- EDS II** consigliato non prima del 6° anno e dopo aver superato il EDS I.

## FORMAZIONE PRATICA Articolo 2.1 PPP

- 2** Almeno 2 anni di psichiatria ospedaliera (Categoria A, B o C), dei quali almeno **1 anno** in un centro di **psichiatria generale acuta (Categoria A)**
- 2** Almeno 2 anni di psichiatria ambulatoriale (categoria A, B, C), di cui almeno **1 anno** in un centro ambulatoriale di **psichiatria generale (categoria A)**, dei quali  
 \* almeno **6 mesi** in un centro di perfezionamento specializzato in **gerontopsichiatria**.
- 1** Un anno di perfezionamento professionale clinico non specifico (somatico).
- 1** Un anno a libera scelta tra: psichiatria ospedaliera o ambulatoriale, assistentato in studio medico, ricerca (anche MD-PhD) o Psichiatria e Psicoterapia infantile e adolescenziale.



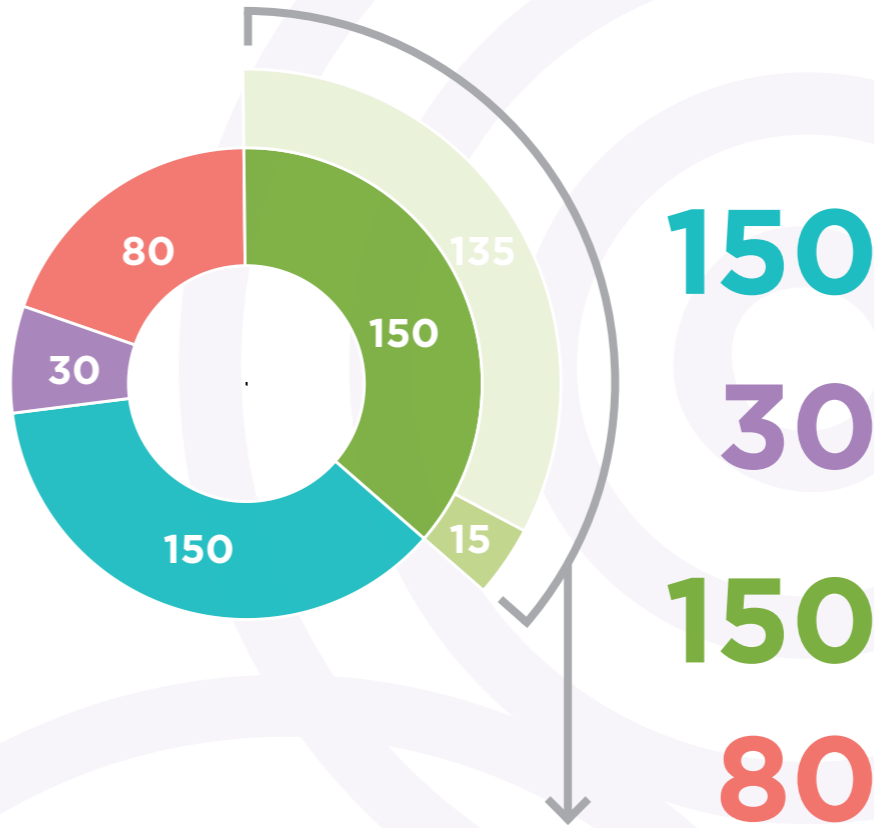
## SUPERVISIONI Articoli 2.1.2 (2009) e 2.2.6+2.2.8 (2024)

ore di **supervisione** riguardante i trattamenti psichiatrici-psicoterapeutici integrati (TPPI) svolti in ambito ospedaliero e ambulatoriale

ore di **supervisione del perfezionamento** incentrate sul candidato nel suo sviluppo professionale e personale e si svolge nel quadro di sedute individuali (coaching personale).

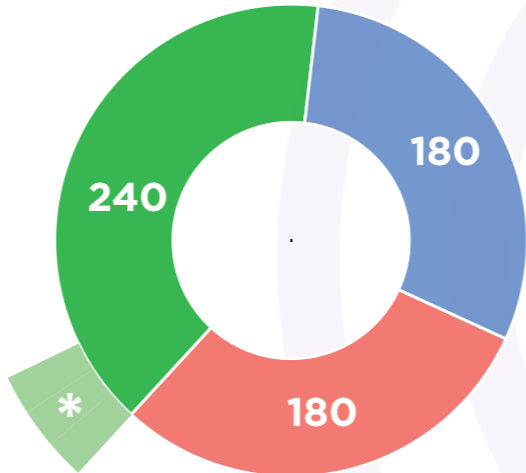
ore di **supervisione di psicoterapia** in senso stretto delle quali almeno **15 ore di supervisione singola** e un massimo di **135 di supervisione di gruppo**.

ore di **esperienza terapeutica personale**, svolta secondo un modello psicoterapeutico riconosciuto.



## FORMAZIONE TEORICA Articoli 2.1.2.1 (2009) e 2.2.5 (2024)

- 240** crediti di insegnamento di base presso un centro di insegnamento post-laurea regionale, compresi **i corsi introduttivi alla psicoterapia**: 3 corsi da 12 crediti per PPP 2009 e un corso da 40 crediti per PPP 2024.
- 180** crediti per l'approfondimento **in psicoterapia in senso stretto** in uno dei 3 modelli, svolto presso un centro di formazione riconosciuto.
- 180** crediti tramite la partecipazione a eventi formativi riconosciuti (seminari, congressi, workshop, ecc.). Almeno una partecipazione al **congresso annuale della SSPP**



## ATTIVITÀ COMPLEMENTARE Articoli 2.1.2 (2009) e 2.2.6+2.2.7 (2024)

- 300** sedute di psicoterapia comprovate, di cui almeno **due terapie lunghe** di almeno di **almeno 40 sedute ciascuna**.
- 5** almeno 5 perizie o pareri peritali di diritto penale, di diritto civile o di diritto assicurativo, sotto supervisione adeguata.

